



Brunnenallee

Blick von Schloss Friedrichstein über Bad Wildungen



Abendveranstaltung in der Wandelhalle



Fürstenhof an der Brunnenallee



Kneippanlage



Kurkonzert



Schloss Friedrichstein thront über der Stadt

Bad Wildungen – natürlich gut

Entdecken Sie die Schönheit Bad Wildungen, seines Kurviertels und der Region rund um den Edersee.

Ein Spaziergang durch die engen Gassen der Altstadt fühlt sich an wie eine Reise in die Vergangenheit. Schmucke Fachwerkhäuser mit kunstvollen Details und schiefen Winkeln versprühen eine nostalgische Atmosphäre. Die Architektur ist faszinierend und gewährt einen Einblick in vergangene Zeiten. Auf der Wildunger Flaniermeile **Brunnenallee** findet sich ein Jugendstilhaus neben dem anderen sowie einige sehenswerte Brunnen, zum Beispiel der Kurschattenbrunnen.

Der Veranstaltungskalender der Stadt Bad Wildungen sorgt für einen unterhaltenden Aufenthalt – von Stadtfesten über Ausstellungen bis hin zu größeren Festivals. Auf der Internetseite www.bad-wildungen.de/events finden Sie alle Veranstaltungen auf einen Blick.

Das Kurviertel von Bad Wildungen ist bekannt für seine mondänen Bauten und den großen Kurpark. Die **Wandelhalle**, ein zentraler Treffpunkt, wurde vor vielen Jahren umgebaut – modern und trotzdem traditionell.

Bei einem Ausflug können Sie Hessens einzigen Nationalpark Kellerwald-Edersee erkunden. Ausgewählte Bereiche des Nationalparks zählen seit 2011 zum UNESCO-Weltnaturerbe Buchenwälder. Das Schloss Waldeck auf einer Anhöhe über dem See bietet herrliche Ausblicke. Bad Wildungen ist zu jeder Jahreszeit attraktiv und ideal für einen Gesundheitsurlaub!

Hinweise

für Reisen ins Gesundheitszentrum Helenenquelle:

- Für die Reise muss eine Reisefähigkeit bestehen. Das Gesundheitszentrum Helenenquelle ist keine Pflegeeinrichtung. Die Reise muss für Sie ohne Betreuung möglich sein.
- Das Rauchen und das Mitbringen von Haustieren ist im Gesundheitszentrum Helenenquelle nicht gestattet.
- Bitte bringen Sie Ihre persönlichen Medikamente und Badebekleidung mit. Einen Bademantel können Sie gegen Gebühr leihen.
- Heilmittelverordnungen, die nicht älter als 28 Tage sind, werden nach vorheriger Anmeldung akzeptiert.
- Pro Person werden ein Koffer (20 kg) und ein Handgepäckstück befördert. Sondergepäck, z. B. ein Rollator, kann nur nach vorheriger Absprache befördert werden.
- Die Zimmer stehen am Anreisetag ab 14:00 Uhr und am Abreisetag bis 10:00 Uhr zur Verfügung.
- Ausflüge können vor Ort gebucht werden.



GESUNDHEITZENTRUM
HELENENQUELLE
Vertrauen in
die eigene Kraft

Kein
EZ-Zuschlag
im Standard-
Zimmer!

Gesundheitszentrum Helenenquelle

Kurreisen inklusive Vollpension und Anwendungspaket nach Wahl

Sie wohnen im Gesundheitszentrum Helenenquelle (Nichtraucherhaus) direkt an Europas größtem Kurpark und nur wenige Schritte von der Flaniermeile Brunnenallee entfernt – damit Sie auch die Zeit zwischen den Behandlungen optimal nutzen können. Das familiengeführte Gesundheitszentrum Helenenquelle ist eine der etabliertesten Gesundheitseinrichtungen im nordhessischen Bad Wildungen und zählt aufgrund der über 100-jährigen Erfahrung in den Bereichen Medizin und Kurbehandlungen zu den Traditionshäusern in der Kurstadt. Mit dem Schwerpunkt auf der Behandlung von chronisch-degenerativen Verschleißerkrankungen des Bewegungsapparates sowie chronischen Schmerzerkrankungen werden Kuraufenthalte mit vielen medizinischen Therapiemöglichkeiten geboten.

Ausstattung

189 gemütliche Ein- und Zweibettzimmer, moderner Empfangsbereich, Aufenthaltsmöglichkeiten und Aufzug, zahlreiche Therapieräume sowie Sporthalle, Fitnessraum und Schwimmbad, Speisesaal mit großzügigem Buffet und Cafeteria

Standard-Zimmer

Helle und geräumige Zweibett- oder Einzelzimmer mit modernem Flachbildschirm mit Kabel-TV, Telefon mit Notruftaste, Sitzgelegenheit und Schreibtisch, Badewanne oder Dusche, WC und teilweise mit Balkon. Radiowecker und Föhn auf Wunsch. Es sind nicht alle Zimmer barrierefrei zugänglich.

Kein EZ-Zuschlag!

Klassik-Zimmer (ehemals Kategorie Komfort)

Modern ausgestattete Doppel- und Einzelzimmer mit hochwertigen Boxspringbetten, Sitzgelegenheit, Schreibtisch, modernem Flachbildschirm mit Kabel-TV, Telefon mit Notruftaste, Safe, Bad mit Dusche, WC, Föhn, Kosmetikspiegel und teilweise Fernblick über Bad Wildungen. Es sind nicht alle Zimmer barrierefrei zugänglich.

Einzelzimmer Klassik Plus mit Balkon auf Anfrage (Aufpreis 5 € p. P./Nacht).



Einzelzimmer Standard



Zweibettzimmer Standard



Einzelzimmer Klassik



Doppelzimmer Klassik





Gruppengymnastik



Das Schwimmbad (ca. 30 °C warm) nutzen Sie kostenfrei

Reisetermine und Preise unserer Buspartner (nach PLZ sortiert) entnehmen Sie bitte der Tabelle ab Seite 49.

Preise für die Selbstanreise siehe Tabelle auf Seite 55.

*** Reisetermine & Preise für das HOTEL-TAXI unter www.cup.de oder Sonderprospekt anfordern unter 0421 - 203600.**

Medizinische Kompetenz

Die Therapieabteilung der Helenenquelle bietet unter der Leitung ihrer beiden Chefärzte ein vielschichtiges Spektrum an Behandlungen. Die klassischen Kuranwendungen werden auf Wunsch durch Therapien aus dem Bereich der Komplementär-Medizin (z. B. Naturheilverfahren, Traditionelle Chinesische Medizin, Osteopathie) sinnvoll ergänzt.



Yan Witt

Heilpraktikerin für Chinesische Medizin, Universität Peking

Holger List

Facharzt für Allgemeinmedizin, Akupunktur, Sportmedizin, Naturheilverfahren, Physikalische Therapie, Balneologie

Thomas Junker

Facharzt für Allgemeinmedizin, Diplom-Osteopath, Notfallmedizin, Manuelle Medizin, Chirotherapie, Sportmedizin

Marina Ruhl

Heilpraktikerin und Homöopathin

Leistungen im Gesundheitszentrum Helenenquelle (im Reisepreis enthalten)

- Hin- und Rückreise im Fernreisebus, per Selbstanreise oder mit dem HOTEL-TAXI* inkl. Haustürabholung ins Gesundheitszentrum Helenenquelle & zurück
- Kofferservice bei An- und Abreise
- 7 Übernachtungen im DZ/EZ
- 7 x Vollpension (Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet)
- ganztägig Nutzung der hauseigenen Wasserzapfstelle
- Erfrischungsgetränke, Kaffee und Tee zu den Mahlzeiten
- Aufnahme/Eingangsgespräch durch die medizinische Abteilung mit individuellem Therapieplan
- Informationsveranstaltung mit Willkommensgetränk
- Wasser und Willkommenspräsent bei Anreise auf dem Zimmer
- **Ihr Anwendungspaket** (siehe Seite 47)
- freie Nutzung des Hallenbades (8 x 20 m) außerhalb der Therapiezeiten
- freie Nutzung Wassertretbecken, Fitnessraum, Ergometerraum und Koordinationsparcours
- 24 h Schwesternbereitschaft
- Fachvorträge und Sprechstunden der Ärzte, Heilpraktikerin, Therapeuten und Diätassistentin
- Teilnahme am Hausprogramm, z. B. geführte Wanderungen, Bingo, Gedächtnisspiele, Kino- oder Spieleabende
- Live-Musikabende mit Tanz
- kostenfreier WLAN Zugang im ganzen Haus

Kostenlose Nutzung der Bad Wildunger Stadtbusse, teilweise freier Eintritt in Kurkonzerte und städtische Museen mit der Kurkarte.

Die Kurtaxe 2,60 € p. P./Tag ist vor Ort zu zahlen. (Stand 08/2025)

14 Nächte mit zusätzlichem Oster-Programm bei Anreise am 25.03.2026:

- Ihr Anwendungspaket "Fit im Alltag" enthält doppelt so viele Anwendungen, wie bei 7 Nächten
- Osternest bei Anreise auf dem Zimmer
- Fischbuffet am Karfreitag, Ostermenü am Ostersonntag, Osterbuffet am Ostermontag
- besonderes Osterprogramm z. B. Ostereier suchen, Basteln u.v.m
- freiwillige Teilnahme am kostenfreien Feiertags-Fitnessprogramm

Viel Spaß beim Bingo!



Lichttherapie



Bei Yan Witt - Heilpraktikerin für Chinesische Medizin - sind Sie in guten Händen

Wählen Sie Ihr Anwendungspaket im Gesundheitszentrum Helenenquelle:

Fit im Alltag

Werden Sie fit für den Alltag und fördern Sie aktiv Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden gleichermaßen. Unsere Fachärzte gestalten ein individuell auf Ihre Beschwerden abgestimmtes Gesundheitsprogramm. Entdecken Sie die Freude an der Bewegung mit einem abwechslungsreichen Fitness- und Gymnastikprogramm in der Sporthalle und im Schwimmbad. Lassen Sie sich von wohltuenden Hydrojet-Massagen verwöhnen und genießen Sie die angenehme Wärme mit einer Moorpackung und einem Paraffin-Handbad.

7 Nächte	Anwendungen
2 x	Hydrojet-Massage
1 x	Moorpackung
1 x	Aqua-Fit
1 x	Gruppengymnastik
1 x	Paraffin-Handbad
1 x	Progressive Muskelentspannung

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Tauchen Sie ein in die Welt der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Erleben Sie die Kraft von Akupunktur, Qi Gong und den weiteren bewährten Therapieverfahren. Seit über tausenden von Jahren haben sich die alternativen Heilmethoden bewährt. Seit über 15 Jahren vertrauen die Gäste der Helenenquelle auf die qualifizierten TCM-Therapeuten. Ob zur Vorbeugung oder zur gezielten Behandlung von akuten oder chronischen Beschwerden - die Traditionelle Chinesische Medizin ist eine wirksame Alternative.

7 Nächte	Anwendungen
2 x	Akupunktur
1 x	Tuina Massage
1 x	Moorpackung
1 x	Infrarot-Therapie
2 x	Qi-Gong

Arthrose-Therapie

Arthrose ist eine Verschleißerkrankung der Gelenke und die häufigste Ursache von Schmerzzuständen und Bewegungseinschränkungen im Alter. Häufig ist nicht bekannt, dass man durch gezielte Behandlungsmöglichkeiten das Fortschreiten der Erkrankung verlangsamen, die Beschwerden lindern und Operationen vermeiden kann. Im Gesundheitszentrum Helenenquelle werden schmerzhaft Arthrose-Beschwerden mit einem persönlich abgestimmten Therapieprogramm behandelt.

7 Nächte	Anwendungen
3 x	Gruppengymnastik (Kranken- oder Wassergymnastik)
3 x	Balneo-Physikalische Anwendungen (Moor, Handbäder, Infrarot etc.)
3 x	Hydrojet-Massage oder BEMER-Therapie

Wintersonne (Lichttherapie) **

Erleben Sie die heilsame Kraft des Lichtes. Gewinnen Sie neue Energie und Lebensfreude. Die Lichttherapie ist ein anerkanntes Therapieverfahren zur Behandlung unterschiedlicher Erkrankungen wie Infektanfälligkeit, Müdigkeit, Stress, Schlafstörungen und Depressionen. Das Paket „Wintersonne“ kombiniert die wirkungsvolle Lichttherapie mit belebenden Kneippgüssen. Entspannende Hydrojet-Massagen und wohltuende Wärmetherapien runden das Paket ab. Stärken Sie Ihren Körper ganzheitlich und nachhaltig.

7 Nächte	Anwendungen
2 x	Hydrojet-Massage
1 x	Paraffin-Handbad
1 x	Moorpackung
1 x	Infrarot-Therapie
3 x	Lichttherapie
3 x	Kneippguss
1 x	Progressive Muskelentspannung oder Qi-Gong

** Nur im Februar, im März und im November.

NEU

Göbel's Hotel Quellenhof



Wintergarten Café



beheizter Außenpool von April - Oktober



Reisetermine und Preise unserer Buspartner (nach PLZ sortiert) entnehmen Sie bitte der Tabelle ab Seite 49.

Preise für die Selbstanreise siehe Tabelle auf Seite 55.

* Reisetermine & Preise für das HOTEL-TAXI unter www.cup.de oder Sonderprospekt anfordern unter 0421 - 203600.

Leistungen

(im Reisepreis enthalten)

4-Sterne Göbel's Hotel Quellenhof

Wellnessreisen inklusive Halbpension und Anwendungspaket

In bester Lage, direkt im Herzen des charmanten Kurorts Bad Wildungen, erwartet Sie das familiengeführte **4-Sterne Göbel's Hotel Quellenhof** – eingebettet in die reizvolle Landschaft des Waldecker Landes und ganz in der Nähe des Nationalparks Kellerwald-Edersee. Hier trifft historischer Jugendstil auf modernen Komfort – und schafft ein Ambiente, das Ruhe schenkt und inspiriert.

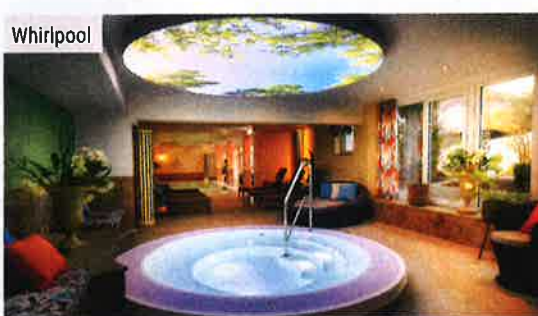
Der eindrucksvolle Jugendstilbau begeistert mit seiner eleganten Fassade – doch auch im Inneren spürt man sofort: Hier wird Gastfreundschaft gelebt. In den **124 großzügigen und eleganten Zimmern** erleben Sie Wohlfühlkomfort auf höchstem Niveau. Warme Farben, helle Räume und liebevolle Details sorgen für eine gemütliche Atmosphäre, in der man einfach gerne verweilt.

Kulinarische Genüsse erwarten Sie im geschmackvollen „**Park-Restaurant**“ mit sonniger Terrasse, im charmanten **Wintergarten Café** sowie in der stilvollen **Hotelbar** – perfekt für entspannte Nachmittage, genussvolle Abende und gesellige Stunden bei einem Glas Wein oder Cocktail. Die **Spielbank Kassel/Bad Wildungen** erwartet Sie ebenfalls direkt im Hotel.

Entspannung und neue Lebensenergie finden Sie im über **1.500 m² großen Wellness- und Medical-SPA „Quisisana“**.

Tauchen Sie ein in eine Welt der Erholung: mit Schwimmbad, beheiztem Außenpool, verschiedenen Saunen und einladenden Ruheräumen. Lassen Sie sich

von erfahrenen Therapeuten bei wohltuenden Anwendungen verwöhnen – für neue Vitalität und tiefes Wohlbefinden. **Ein besonderes Plus für Ihre Gesundheit:** Als Gast im Quellenhof genießen Sie kostenfreien Zugang zur „**QuellenTherme**“ im nahegelegenen Göbel's Hotel AquaVita in Reinhardshausen.



Whirlpool



Stilvoll eingerichtete **Doppelzimmer Komfort** (ca. 24 m²) mit **Balkon** oder **Einzelzimmer Standard** (ca. 20 m²) mit Radio, Telefon, LCD Sat-TV, Nespresso-Kaffeemaschine, Zimmersafe, Bad mit Wanne oder Dusche und WC, Föhn und freies W-LAN. **Zuschlag pro Nacht DZ Komfort zur Alleinnutzung:** 54 € p. P.

Göbel's Hotel Quellenhof

- Hin- und Rückreise im Fernreisebus, per Selbstanreise oder mit dem HOTEL-TAXI* inkl. Haustürabholung
- 7 x Übernachtung inklusive Frühstücksbuffet
- 7 x Verwöhnbuffet am Abend
- täglich feiner Kuchen mit einer Tasse Wunschkaffee oder Tee am Nachmittag
- 1 x Wellnessgutschein über 30 €
- 1 x 10 € Startguthaben für die Spielbank
- täglich kostenfreier Eintritt in die Quellen-Therme in Bad Wildungen-Reinhardshausen
- wöchentlich wechselnde Gesundheitskurse
- Kaffee, Tee und Obst im SPA-Bereich
- Nutzung der hauseigenen Wasserzapfstelle
- inklusive Göbel's WohlfühlBonus (Nutzung des 1.500 m² großen Quisisana Spa, Badetasche mit kuscheligem Bademantel für die Zeit des Aufenthaltes u.v.m.)
- **Anwendungspaket „RückenKraft“:**
1 x Wärmepackung oder heiße Rolle (25 min), 1 x spezielle Triggerpunkt Rückenmassage (25 min), 1 x therapeutische Nacken- und Rückenmassage (25 min)

Kostenlose Nutzung der Bad Wildunger Stadtbusse, teilweise freier Eintritt in Kurkonzerte und städtische Museen mit der Kurkarte.

Kurtaxe 2,60 € p. P./Tag zahlbar vor Ort. (Stand 08/2025)

14 Nächte bei Anreise am 25.03.2026 bzw. bei Selbstanreise: alle Leistungen doppelt

Hinweise:

- Die Zimmer stehen am Anreisetag ab 15:00 Uhr und am Abreisetag bis 11:00 Uhr zur Verfügung.
- Das Rauchen ist im Hotel nicht gestattet.
- Das Hotel ist für Rollstühle nicht geeignet.
- Pro Person werden ein Koffer (20 kg) und ein Handgepäckstück befördert. Sondergepäck, z. B. ein Rollator, kann nur nach vorheriger Absprache befördert werden.
- Max. 1 Haustier pro Zimmer ist bei Selbstanreise und Voranmeldung willkommen (20 € pro Tier/Nacht ohne Futter).
- Haustiere haben keinen Zutritt zum Restaurant- und Wellness-Bereich.
- Das Hotel verfügt über 60 kostenfreie Außenparkplätze und 25 Tiefgaragenparkplätze (vorab reservierbar, 15 € pro Nacht), nach Verfügbarkeit.